

# Als het vriest ontdooien

Peer Verhoeven

De laatste maand van het jaar is het donker en gewoonlijk kil en koud. En juist in die maand gedragen mensen zich 'onnatuurlijk, bóvennatuurlijk'. Ze maken licht, primitief en eigenhandig; ze geven met woord, blik en gebaar warmte af.

Laat mijn handen  
niets omhanden hebben;  
laat ze rusten  
in eerbied gevouwen.

Laat mijn blik  
niets beogen;  
laat me turen tot  
in mijn diepste diep.

Laat mij niet  
in de benen komen;  
laat me knielen,  
mijn aard en aarde voelen

en daarin U beleven:  
Grond van mijn bestaan  
Hart en Ziel van alwat is  
in tijd en eeuwigheid.

## Bid

Die hulp vragen  
gehoor geven, -  
die aankloppen  
open doen, -  
die worden gemeden  
aan tafel nodigen.  
Bid om begrip.

Die huiveren  
bij de hand nemen, -  
die kopschuw zijn geworden  
over de drempel helpen, -  
die iedereen wantrouwen  
vertrouwen voorleven.  
Bid om moed.

Die worden doodgezwegen  
noemen met respect, -  
die worden voorbijgelopen  
hartelijk aanspreken, -  
over 't hoofd gezien  
volle aandacht geven.  
Bid om trouw.

## Haasten

Haastig zijn is als rook;  
Het gaat in je lijf en kleren zitten.

Zich haasten is soms goed;  
Gehaast zijn altijd verkeerd.

Onthaasten moet ieder voor zich;  
maar sámen lukt het pas echt.

## Zó doen

Leef in het ritme  
van tijd en seizoen;

niet gehaast, niet opgejaagd.  
Zoek rust en stilte;  
leg je oor te luisteren  
bij hart en adem.

Denk aan die ziek zijn,  
niet te genezen.  
Bekommer je om  
die alleen zijn, vergeten;  
zie om naar die worden  
dood gezwezen, niet meetellen.

Ben bij alle welvaart  
bedacht op ieders welzijn.  
Deel van wat je hebt  
en van wie je bent.  
Scheep vrede, vrede  
waar je gaat en staat.

## Bidden en ...

Bidden en begaan zijn  
met mensen die  
naar lichaam of geest  
gewond zijn geraakt  
en hun leven lang  
gekwetst zijn gebleven.

Bidden en begaan zijn  
met mensen die  
ooit in de fout zijn gegaan  
en nu voor het leven  
nagekeken en gemeden  
blijven worden.

Bidden en begaan zijn  
met mensen die  
ooit buitenspel zijn geraakt  
en daarna zijn vergeten  
overgeslagen, niet meer  
genoemd of gevraagd.

## Tijd van leven

Tijd van leven ons gegeven ...

De weg voert ons  
door licht en donker  
Dank en geniet  
van lief en lach.  
Bid, schep moed en  
blijf bij alles vertrouwen.

Tijd van leven ons gegeven ...

Er is een aarde  
die ons voedt en draagt.  
Dank en geniet van  
het leven, van het wonder.  
Bid, leef sober  
en overvraag de aarde niet.

Tijd van leven ons gegeven ...

Tijd en leven delen we samen  
met wie ook waar ook.  
Leef en deel met  
wie niet heeft, niet kan.  
Bid en zie om naar wie  
hier vreemd, heel alleen is.

(© Foto: Willem Beex)



Als 't vriest ontdooien we.  
Wordt 't donker dan maken we licht.

Als 't koud wordt warmen we op.  
Zwijgen de vogels dan worden we zanglustig.