

# Rust nemen ruimte scheppen

Peer Verhoeven

Naast de maand van de gevallen herdenken, bevrijding vieren en de bezetting herinneren is mei de maand van de pelgrims, wandelaars, bedevaartgangers, dauwtrappers achter de muziek aan en van mensen die een ommetje maken en daarbij een veldkapel aandoen. Waarom gaan zoveel mensen - alsof 't hen in het bloed zit - in de prille lente, kort na Pasen op weg, willen ze vooral onderweg zijn. Op zoek naar rust, stilte, ruimte, zichzelf ... (Meditatie Open Kerk Helvoirt 7/5/2011)

## Bezinnen

Je hoeft het antwoord niet te kennen;  
als je de vraag maar niet vergeet.

Je hoeft niet te halen wat je hoopt;  
als je maar blijft hopen het te halen.

Je hoeft niet altijd te arriveren;  
als je maar gaande blijft.

## Samen of niet

De rust is verdreven  
de stilte verstoord  
elk open plekje opgevuld ...

Het is voorjaar.  
neem rust en zoek stilte;  
schemp ruimte.

Doen we het niet samen  
dan doet 't zowat niemand.

\*

Overdaad is wildgroei  
overvloed meestal onnuttig  
voldoende is de juiste maat ...

Het is voorjaar.  
Durf te matigen  
en sober te leven.

Doen we het niet samen  
dan doet 't zowat niemand.

\*

Schuld afschuiven  
anderen nawijzen  
laten gebeuren wat gebeurt ...

Het is voorjaar.  
Steek de hand in eigen boezem  
en doe wat deugd doet.

Doen we het niet samen  
dan doet 't zowat niemand.

## Gebed

Zuiver mijn ziel, louter mijn hart -  
om U te zien;  
maak me stil, breng me tot rust -  
om U te horen;  
geef me liefdevol medevoelen

om U te dienen;  
geef me vertrouwen -  
om bij wel en wee U te beleven -

die we niet kennen  
en toch toebehoren -  
niet kunnen volgen  
en ons toch de weg wijst.  
(Naar Dag Hammarskjöld)

## Vroeger en nu

Het is alsof mensen vroeger  
voor kostwinning en gezin  
harder moesten werken  
en toch meer rust beleefden  
dan onze tijd nú kent.  
Zoek rust en stilte.

Het is alsof mensen vroeger  
heel veel minder wisten  
en toch meer verstonden van  
de blote hemel en moeder aarde  
dan geleerden en vaklui nú.  
Leer het leven zién.

Het is alsof mensen vroeger  
elkaar minder spraken  
en toch meer bekend en  
vertrouwd waren met elkaar  
dan de mensen nú.  
Ontmoet elkaar in levenden lijve.

## Toch

Dat we - wat ons  
ook toevalt of overkomt, -  
de hoop  
verankerd voorbij de horizon  
niet opgeven.

Dat we - al wordt de weg  
erheen geblokkeerd -  
het vertrouwen  
in recht en gerechtigheid,  
niet opzeggen.

Dat we - wat het ons  
ook doet en van ons vergt -  
wat ons tegenstaat en  
waar we tegenop zien  
niet ontlopen.

## Bezinnen

De aarde heeft voldoende  
voor ieders behoefte;

niet voor de hebzucht van enkelen.

Overvloed en overdaad hier  
betekent armoede en tekort  
voor miljoenen hier en daar.

Afstaan en ontzeggen  
maken je niet minder of armer;  
eerder rijker en meer.

## Gebed

Alle dagen druk in de weer,  
zoeken wij soms  
naar ons diepste diep  
en fluisteren een naam.

Alle dagen bezig met hier en nu,  
zoeken wij soms  
naar zicht en zin  
en stotteren een naam.

Alle dagen verrukt geschokt  
gekwetst gevierd, tasten wij soms  
naar blijvend houvast  
en stamelen Uw naam, God.

Gij vaste grond om in te aarden,  
Gij de Eeuwige in de tijd.

Amen.



Nieuwe lente, nieuw geluid.

Het vertrouwde beschermde nest  
verlaten en het avontuur van  
leven en overleven aangaan.

Good luck!

(© Foto: Berna Verhoeven)