

Bewegen maakt los

Peer Verhoeven

Bezig met een tekst of artikel loop ik regelmatig vast en dan ga ik fietsen, lopen, hout hakken, zagen of kloven; in ieder geval bewegen. Met handen en voeten bezig komt er dan gewoonlijk iets los in hart en hoofd. Met name als er een gebed 'op de rol staat' gebeurt dit met grote regelmaat. Bewegen draagt inhoud aan. Aan bureau of tafel ontstaat de meer precieze, maar bijna steeds onvolmaakte vorm en formulering van de tekst.

Pastor Jacobus

In de vieringen rond de vijftiende zondag door 't jaar wordt als tweede lezing voorgelezen uit de brief van Jacobus.

Hij was de ongekroonde leider van de jonge christengemeente in de stad, trouw aan het oude geloof der vaders op zoek naar haar eigen identiteit.

Hij blijkt een praktisch man te zijn geweest die het geloof van de daad aanpreeft en niets moest hebben van praatse wijsneuzen.

Hij ergerde zich aan de discriminatie van arm en rijk in christelijke kringen en tegen 't einde van zijn brief vraagt hij om zorg en aandacht voor de zieken.

(Nationale Ziekendag 13/9/2015)

Gebed

Alle dagen vol rumoer
snakken we soms naar
stilte die iets zegt -

alle dagen druk bezig
smachten we soms naar
rust die goeddoet -

alle dagen onszelf bewust
tasten wij soms naar
een hand die vasthoudt

en stamelen de naam van U
uit wie wij zijn geboren,
naar wie in Gods naam onderweg.

Optrekken met

Bid en trek op met
die nieuwe wegen gaan
en schrammen oplopen;
die zeggen waar 't op staat
en op de mond geslagen worden.

Bid en trek op met
die hongerigen te eten geven en
vreemden onderdak verschaffen;
onmachtigen en ontrenten
een toeverlaat, een naaste zijn.

Bid en trek op met hen
die op vaste tijden een plek

van rust en stilte bieden,
in eerbied leven en zich
het Mysterie bewust zijn.

Bezinning

Jezus' mening:
De mens is er niet voor de sabbat;
de sabbat is er voor de mens.

Hierover 't eens zijn:
aan regel en wet moet zich iedereen
of hoeft niemand zich te storen.

Vuistregel:
Het gaat niet om rite en regel maar
om hart en geest die erin spreken.

Matigen

Véél smaakt naar méér.
Eén vinger krijgen en
de hele hand willen.

Nooit genoeg.
Om het méér van een ander
je tekortgedaan voelen.
Geen maat weten.
Mateloos en overdadig
brengt onvrede, baart ongeluk.

Pelgrim

Zij noemden zich vreemdeling,
passant op aarde, instinctmatig
onderweg en op zoek naar thuis.
(Hebreeën 11, 8-19)

Nu alles panklaar te koop is,
kiezen sommigen er voor zélf
hun eigen boontjes te doppen.

Nu overal centrale verwarming is,
willen velen met eigen ogen vlam zien
en bouwen 'n vuurhaard in de kamer.

Nu zowat iedereen met de auto kan
zetten mensen op eigen benen
lichaam en geest in beweging.

Is zelf bereiden en vuur maken
mensen dan toch van nature eigen;
zijn het geboren pelgrims?

Onze alledag

Onze alledag:
weinig rust, nergens stil;

overall druk en vol. -
Mijd op vaste tijden de onrust
binnen en de drukte buiten. -
Doe het samen; dat helpt.

Onze alledag:
bezig met hebben en halen,
van genoeg tot méér dan dat. -
Leef sober, content met voldoende
en altijd bereid met anderen te delen. -
Doe het samen; dat stimuleert.

Onze alledag:
ziek en oud buiten spel,
kwetsbaar kind van de rekening. -
Draag zorg voor jong en oud
en help die zelf niet kunnen.
Doe het samen; dat geeft steun.

Gebed

Dat er ergens licht brandt,
de horizon helder open
en de hemel in 't vizier blijft.

Dat we verder kijken
dan onze ogen zien,
verder reiken dan te halen is. -

dat we U, de Ene Eeuwige
- hoe ook genoemd of beleden -
beleven in liefde en eerbied.



Jakobus van Compostela, beeld in brons van Joke Franken-Withagen