



De deeltuin en Praatmaatjes: *mooie ideeën in barre tijden.*

Gewoonlijk geef ik de voorkeur aan een verhaal dat ik mocht meebeleven of mij verteld werd. Nu waren de winterse weersomstandigheden en de anti-corona maatregelen dwarsliggers. Ik kon niet op pad. Dan is het heel fijn als je verrast wordt door een mooi verhaal in Saam(en), Magazine van HandicapNL. Over mooie ideeën in barre tijden.

Delen

Er kan in het leven nogal wat gedeeld worden. Van een auto, gereedschap, tot zelfs je huis. Dat het ook mogelijk is om in de loop van het jaar je tuin te delen, dat wordt dan ineens een eyeopener. Jij hebt een tuin, waarin je met je kinderen heerlijke ontspanning vindt, ook in de lockdownperiode. Er zijn echter in Nederland ruim 2.4 miljoen gezinnen die geen eigen tuin tot hun beschikking hebben. 'Daar moet een oplossing voor gevonden kunnen worden,' aldus Martijn Neuvel. 'Want waarom zou ik mijn tuin niet kunnen delen?' En zo ontstond het begrip deeltuin.

Deeltuin

Het begrip deeltuin raakt in een razend tempo bekend in Nederland. Er wordt daarom een initiatiefgroep gevormd, om het geheel te coördineren. De vraag naar een tuin kan divers zijn. Van een speeltuin voor kinderen tot een mooi rustig plekje voor een ouder persoon die enkel en alleen een kopje koffie wil drinken in een fijne omgeving met prachtige vogelgeluiden en heerlijke bloemengeuren. Het zal de groep vast wel verrast hebben. Vanzelfsprekend moet er rekening gehouden worden met de afstand: die moeten te belopen zijn of per fiets afgelegd kunnen worden. Natuurlijk kan er ook gedacht worden aan een moestuin(tje), waar men samen met de eigenaar de fijnste gewassen kan verzorgen en oogsten. Wie weet wat voor prachtige groene vingers die ander heeft!

Een vrij gevoel

Samenwerken voor een stichting of een organisatie is geen nieuw idee. Ik kon al eerder lange tijd genieten van vrijwilligers die jaar op jaar meehielpen in de kasteeltuin, in Geldrop 'de Baron z'n hof' genoemd. Die waren in staat om er een juweeltje van te maken. Dat daar ook jonge medemensen met een verstandelijke beperking aan meededen was geweldig. En wat fantastisch dat een gewone burger zegt: in deze tuin, mijn tuin, kan ook een andere familie zich even uitleven, zeker in een periode waarin niets anders kan en mag. We mochten onlangs ervaren welk plezier schaatsers mochten beleven op het ijs van sloten en plassen. Even alles achter je laten en voluit genieten van kou, wind en ijs. Zo zeggen anderen: 'Even het huis, het huis laten en je heerlijk uitleven op het groene gras, vlakbij om de hoek.'

Praatmaatjes

Op een andere plek in Nederland ontstond intussen een ander mooi idee. Jan van Rijckevorsel was in zijn ouderlijk huis in 1985 begonnen met een Muziekhuis: aan iedereen maar vooral aan mensen met een beperking gaf Jan muziekles. Daaruit ontstond een dagbesteding. Het werd maart 2020 en door covid-19 ging alles op slot, ook het Muziekhuis. Erg voor zijn vaste bezoekers, maar aan zeuren heb je niets, dus begon Jan met het in elkaar zetten van een heel eenvoudig programma *Praatmaatjes* en er bleef contact via skype en facebook.



"Willen we iedereen, bereiken, dan zullen we door moeten gaan. Binnenkort kunnen we gelukkig streamen. Dan kunnen ook mensen op afstand meedoen met de uitzending. Zij zien ons en wij zien hen. We kunnen praten, zij kunnen verzoekjes indienen, allemaal dat soort dingen" Gesprek en muziek. Een heel mooi idee, ook geschikt voor mensen met een beperking en zo kan op afstand toch de een de ander nabij zijn.